

スケジュール

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
10:00					マット1	マット
11:00		パーソナル	マット	パーソナル		
12:00					マット2	
13:00						
14:00		マット		スタジオ クローズ		
15:00		スタジオ クローズ				
16:00	パーソナル				パーソナル	
17:00			パーソナル	パーソナル		パーソナル
18:00		パーソナル				
19:00					マット	
20:00		静香 イクイップ&マット or パーソナル		マット		
21:00					パーソナル	
22:00						

パーソナル

月 10:00-22:00
 火 10:00-13:00/16:30-19:30
 水 12:30-22:00
 木 10:00-13:00/15:30-19:00
 金 13:00-18:30 /20:00-22:00
 土 11:30-22:00

マット

火 13:00-14:30
 水 11:00-12:30
 木 19:00-20:30
 金 ①10:00-11:30②11:30~13:00
 /18:30-20:00
 土 10:00-11:30

静香イクイップ&マット or パーソナル

火 19:30-22:00